



## 心と体の運動

校長 高瀬 茂

心と体はつながっているとよく言われます。やる気がなかったけど、机に向かってしばらくしたらスイッチが入った（やる気はやってから出る），体を動かして汗をかいたら気分が晴れた，先のことを考え悩みすぎて体の不調や腹痛が起きた（病は気から）などの経験はありませんか。つまり、私たちの心と体は運動しているのです。これらのしくみが分かれば対処の仕方が見えてくるかもしれません。例えば、昨年度はむし歯の治療率が大幅にアップしました。歯の治療が済んでスッキリしたとか前向きに心が動いたという声がありました。歯の痛みはいつ襲ってくるか分かりません。3年生は大事な高校入試に影響をあっては大変です。治療には時間を必要としますので、夏休みなど長期休業中に済ませたいものです。

また、人の心は何も手入れをしないでそのまま放っておけば、利己的で強欲に満ちたものになってしまいます。本当に伸びる人は、素直な心をもって人の意見をよく聞き、常に反省し、自分自身を見つめることのできる人です。完璧な人はいません。ミスやエラーは誰にでもあるのです。そこから何を学ぶか。まずは、意識することからスタートです。

## 令和3年度 1学期自己評価（生徒）

めざす生徒像		項目	1年生	2年生	3年生	全校生徒
向 学  学 びを生 かせる生 徒	1	将来の夢や目標を決め、実現のために努力していますか。	3.0	2.7	2.8	2.9
	2	学習の心得10条（学習用具の準備・決められた服装・2分前入室・あいさつ・分かりやすい発表・授業の真剣さ）は、きちんと守っていますか。	2.9	3.1	3.2	3.1
	3	授業で分からないう�あつたら調べたり質問したりしていますか。	2.9	3.2	3.2	3.1
	4	家庭学習をする習慣が、身に付いていますか。	2.7	3.1	3.1	3.0
友 愛  高め・育 まし合 える生 徒	5	先生や友だちに気持ちの良いあいさつができますか。	3.3	3.6	3.3	3.4
	6	困っている人がいたら手助けをするなど、いじめをせず、思いやりのある行動をとっていますか。	3.3	3.6	3.7	3.5
	7	先生や地域の方々に、丁寧な言葉（敬語）で話をしていますか。	3.5	3.5	3.4	3.5
	8	学級の係活動や生徒会活動（専門部活動など）に積極的に取り組んでいますか。	3.2	3.3	3.6	3.3
自 律  よりよ い生 活が送 れる生 徒	9	学校のきまりや集団生活のルールをしっかり守っていますか。	3.2	3.6	3.6	3.5
	10	給食時間は、12:50までに着席し、準備・マナーなどしっかりできていますか。	3.4	3.7	3.7	3.6
	11	清掃時間は、役割を果たし、時間いっぱい取り組んでいますか。	3.3	3.3	3.7	3.4
	12	学習・部活動の両立を目指して努力していますか。※部活動に入っていない場合（体力づくり（体育の授業・昇休み・自主的な活動（外部クラブなど））	3.1	3.1	3.1	3.1
そ の 他	13	登校・下校時刻を守り、交通ルールやマナーをしっかりと守っていますか。	3.7	3.6	3.6	3.6
	14	中学生らしい身なりで生活していますか（髪型や服装を整えている）。	3.5	3.7	3.7	3.6
	15	公共物を大切に使っていますか（机・椅子・トイレ・各教室など）。	3.5	3.9	3.8	3.7

## 〈今学期の反省と次の学期への抱負〉

## ○ 1年生

- ・忘れ物があった。家庭学習をする習慣が着いていない。
- ・自分のすべきことができなかつた。  
(係活動、家庭学習)
- ・先輩方から色々なことを学べた。自ら気づき行動する。行事を成功させたい。仲の良いクラスにしたい。何事も積極的に取り組みたい。

## ○ 2年生

- ・忘れ物があつて授業に支障が出ることがあったので、準備をしっかりしたい。
- ・家庭学習時間が足りないので、メディア時間を減らして90分以上を目指したい。
- ・将来の目標を決め、授業に集中できるようにしたい。

## ○ 3年生

- ・家庭学習時間が少なかつたので、机に向かう時間を増やしたい。
- ・全教科集中して授業に望みたい。
- ・2学期はたくさんの行事があるので、みんなと協力して頑張りたい。

**県総体 健闘を祈ります！**

いよいよ県中学校総合体育大会が開幕します。  
大会までの準備・体調をしっかりと整え、試合終了まで、精一杯集中して頑張ってください。

## 県総体日程

26日（月）

空手道…中村健心

26日（月）～28日（水） サッカー

28日（水）～30日（金） 男女バレーボール

中村君は、空手道競技個人組手に出場します。学年関係なしのトーナメント戦になります。日頃の鍛錬の成果を出し切ってください。

本校生徒の7月第一週の家庭学習平均時間は、75分でした。（SMS週間より）

※ 家庭学習の習慣化として 60・90運動 の実践（中学生は90分をめやすとする）

## 安全に健康で有意義な夏休みを

本日で1学期を終了し、長い夏休みに入ります。昨年度同様、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら教育活動等を行ってまいりました。保護者の皆様の御協力ありがとうございました。

さて、夏休みの生活については、それぞれの御家庭で計画を立てられることだと思いますが、ぜひ健康、安全に留意し、有意義な夏休みになるよう過ごしてほしいと思います。時間にも余裕がありますので、かねて学校ではできない自然や社会の中での体験や活動を多く経験させることも考えていただきたいと思います。また、夏休みは体力・健康増進のいい機会でもあります。治療すべき所は早く治療し、健康でたくましい体をつくってほしいものです。もちろん、夏休み課題（出校日提出分あります）をはじめ学習面にもしっかりと取り組み、苦手な部分の克服、得意なことの伸長のために、学習時間を確保できるよう見守り、声掛けをお願いします。

### 夏休みの行事予定

7月	21日(水)	夏休み巡回指導①(18時~)
	26日(月)	伊仙町子ども議会
	26日(月) ~30日(金)	県中学校総合体育大会 大島高校体験入学
	28日(水)	徳之島高校体験入学①
	30日(金)	出校日
8月	31日(土)	神村学園体験入学①
	2日(月)	夏休み巡回指導②(18時~)
	2日(月) ~6日(金)	いせん寺子屋(本校) 「プログラミングに親しもう」
	4日(水)	樟南高校体験入学
	11日(水) ~13日(金)	学校閉庁日
	19日(木)	徳之島高校体験入学②
	20日(金)	出校日
	21日(土)	樟南第二高校体験入学
	23日(月)	夏休み巡回指導③(18時~)
	23日(月) ~27日(金)	体育祭応援団練習 (14時~16時)
	24日(火)	鹿児島城西高校体験入学
	28日(土)	P T A 親子ふれあい奉仕作業(8時~)
	29日(日)	同上予備日 神村学園体験入学②

### 6月末・7月の行事から

#### 西部地区小中連携研修会(6月28日)



#### 高校説明会(7月6日)



#### 校内弁論大会(7月10日)



### ありがとうございました

○ 今年度も、伊仙町商工スタンプ会様（佐藤隆志会長）から教育助成として、町内の小・中学校にそれぞれ一万円分の商品券を贈呈していました。学校教育活動充実のために活用させていただきます。誠にありがとうございます。

○ 7月17日(土) 校庭の水はけを改善するため、岬建設様に依頼し、体育馆側の芝はがし・土入れ・整地の作業を行いました。今後、水はけの状況をみて、調整までしていただけるということでした。誠にありがとうございます。



整備当日の  
作業の様子