



# 飛翔

伊仙町立犬田布中学校

犬田布中キャッチフレーズ 飛翔の教育  
「心地よいあいさつ」「輝く瞳」「自立」

HP アドレス <http://www.t2.toku-vision.com/~inuchu/>

## 将来の自分をイメージする

校長 高瀬 茂

「将来の夢や目標を決め、実現のために努力していますか？」これは、生徒用自己評価にある最初の質問です。夢や目標があるから頑張れる。目標は力になると言われるのは、その目標を達成するために何をすべきか、何が求められるかを考えて一日一日を生活することで、一歩ずつ夢や目標に近づいていくからだと思えます。

大リーグのエンゼルスに所属している大谷翔平選手は花巻東高校1年生の時、目標達成シートに挑みました。(下図参照)中央に大きなテーマ(目的または高い目標)を掲げるのですが、彼は、「ドラフトで8球団に一位指名される」目標を立てました。次にその目標を達成するために必要な項目を8つ設定します。さらに、8つの項目を達成するために求められる具体的な項目を設定するのです。結果、3年後の彼はもっと大きな野望(大リーグへの挑戦)を考えるまで成長していきました。(実際は、日ハム球団が二刀流での選手育成を約束すること、ポスティングシステムによるメジャー移籍の容認などを挙げて説得することで、唯一ドラフト一位に指名した。)

人はイメージすることのできない自分にはなれないと言われます。空を自由に飛ぶ鳥を見て、「あんなふうに空を飛んでみたい」と思うことがなければ、飛行機は発明されなかったでしょう。3年生が総合学習発表会で職業について調べたことを発表しました。自分が就きたい職業、憧れの職業、尊敬する人の職種など、具体的なイメージをもてる効果的な活動だと思えます。身近にそのような人がいなければ、書籍やインターネットで調べると、かなり具体的なイメージをもつことができます。

つまり、将来の夢や目標を立てることは、将来の自分をイメージすることにつながります。今、何をすべきか何が求められるかを意識しながら生活するか、しないかの違いは大きいのです(遠足に例えると、目的地を設定しないようなもの、心も不安定で能率も上がらない。ただし、目的地は変わっても良いもの)。心のだ真ん中に大きなテーマを掲げて躍動する犬田布中学生であってほしいと願います。

目標達成シート 大谷 翔平(花巻東高校1年)

体のケア	PSQ 90kg	体幹強化	腕の強化	肩甲骨の強化	肩甲骨の強化	肩甲骨の強化	肩甲骨の強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	コントロール	コントロール	力まない	キレ	下半身強化
スタミナ	可動域	食事 夜7時 朝5時	下半身の強化	膝を曲がらない	コントロール	コントロール	可動域
コントロール	コントロール	体づくり	コントロール	キレ	軸で走る	下半身の強化	体重増加
コントロール	メンタル	メンタル	ドラフト1位 8球団	スピード 100km/h	体幹強化	160km/h	肩甲骨の強化
コントロール	人間性	人間性	運	変化球	可動域	コントロール	コントロール
感性	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	新履き	コントロール	コントロール	コントロール
思いやり	人間性	感謝	運	変化球	コントロール	変化球	コントロール
礼儀	継続力	プラス思考	本を読む	コントロール	コントロール	コントロール	コントロール

## ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症予防で不足していたマスク、予防対策で必要としていた非接触型体温計など、各方面から寄贈していただきました。

心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

町教育委員会のお礼状に添えて、町内各小中学校の児童生徒にお礼状が送られることになっています。犬田布中では、学級委員長・副委員長が代表で、お礼状を書きました。

「くわどう宝(子どもこそ宝)」・「結」の精神を子どもたちも、引き継いでくれることでしょう。

### 【寄贈者一覧】

伊仙町地域女性連合会(代表 平 陽子 様)

・・・手作り布マスク

共同通運株式会社(代表取締役 永島 太香司 様)

・・・非接触型体温計

アイズ・カンパニー(会長 園田 明 様)・・・スポーツマスク

徳之島建設業組合(会長 酒匂 源宝 様)・・・マスク

福沢電気(福 高広 様)・・・マスク





## 主な行事予定

1日(水)	生徒集会, 学校保健委員会 学級弁論大会, 学級PTA
4日(土)	徳之島メモリアルマッチ 2020(野球)
5日(日)	徳之島メモリアルマッチ 2020(野球, サッカー)
6日(月)	高校説明会, 自立を目指して週間(～10日)
8日(水)	全校朝会, 水曜デー, 学級専門部会
9日(木)	耳鼻科検診
10日(金)	生徒会専門部会, 代議委員会
11日(土)	土曜授業, 学校弁論大会
12日(日)	徳之島メモリアルマッチ 2020(野球)
13日(月)	職員会議
14日(火)	町教育委員会学校訪問
15日(水)	生徒集会, ワンダフルタイム(全校体育), 大島教育事務所長来校
17日(金)	スクールカウンセラー来校, 英語検定
18日(土)	徳之島メモリアルマッチ 2020(野球)
19日(日)	町クリーン作戦: 美ら海・美ら島大作戦
20日(月)	終業式, 大掃除, 地域生徒会
21日(火)	3年三者面談(～31日) 水難事故防止運動強調期間(～8月31日)
23日(木)	海の日 徳之島メモリアルマッチ 2020(サッカー, 女子バレー)
24日(金)	スポーツの日 徳之島メモリアルマッチ 2020(女子バレー)
25日(土)	徳之島メモリアルマッチ 2020(卓球)
31日(金)	出校日

## 体育の日 → 「スポーツの日」に

7月24日(金)は「スポーツの日」です。この日にTokyo 2020(東京五輪)の開会式が行われる予定でした。「海の日」の移動もあり、4連休となります。

残念ながらオリンピックは延期されましたが、大島地区総体の代替大会「徳之島メモリアルマッチ 2020」が、7月末まで行われます。

3年生にとって、中学校での部活動の集大成となります。これまでに練習で培った技術、たくましくなった精神力など、自分に身についたものをすべて出し切れるよう、臨んでください。

そして、これまで支えてもらった保護者や顧問の先生、大会に携わってくださる方々への感謝の気持ちも忘れないでください。

健闘を祈ります！



## 5月末・6月の行事から

### 3年生勤労体験学習(マスク作り)



### 体験学習発表会



### ワンダフルタイム・全校体育



本校生徒の6月第一週の家庭学習平均時間は、80分でした。(SMS週間より)

※ 家庭学習の習慣化として60・90運動の実践(中学生は90分をめやすとする)