



伊仙町立犬田布中学校

犬田布中キャッチフレーズ 飛翔の教育
「心地よいあいさつ」「輝く瞳」「自立」

HPアドレス：www.t2.toku-vision.com/~inuchu/

期末テストをみんなで頑張りよう！

校長 十田 孝志



今学期の大きな行事が続いた11月も残り10日となりました。そして、来週の月曜から水曜の3日間は、期末テストが待っています。

そのために本日より29日まで家庭学習強調週間が始まります。今学期最後のテストですので、気を引き締めて計画的な家庭学習に取り組んでください。また、学校でも、分からないことについては友達と教え合ったり積極的に先生方に質問をしたりするなどしてみてください。一人でやろうとすると続かなくなることも、仲間がいれば頑張れます。特に3年生は高校入試に直結する最後の範囲でもあります。みんなで力を合わせて頑張ってください。

頑張ったね！おめでとう！

○伊仙町中学校英語暗唱・弁論大会
英語暗唱の部

優秀賞 2年 福田春香
1年 屋島来紀

○島口川柳

最優秀賞 1年 勇 愛果
優秀賞 3年 仲島正貴

○読書感想文地区審査会
特選

1年 勇 愛果
2年 福田春香

○英検

3級合格 3年 大山はなの
5級合格 1年 水本ひなの
仲島幹智

○地区中体連新人女子バレーボール大会
2位

○県下中学校秋季選抜野球大会
(伊仙合同チーム)
3位

○伊仙町駅伝大会
区間賞 1年 為 彩香
3年 平山龍聖

【その他】

※伊仙合同野球チーム全国大会出場決定
※ほーらい夢語り出場 3年 水本ひなの

ジャガイモ栽培作業へのご協力感謝します！

11月12日(土)の14時から、生徒・職員・保護者の皆さんで、ジャガイモの種芋を植えました。種芋は、事前に生徒たちがクラス毎に時間を作って切る作業を済ませていましたが、土曜授業の日でしたので、午後からの作業になりました。当日は大勢の保護者の方々にもご協力いただきました。大変にありがとうございました。待望の雨も昨日から降っていますので、収穫の時が楽しみです。

＜コラム＞

「食べ物を変えると人生が変わる！」

先日、県の校長研究大会で、昇幹夫産婦人科医の講演を聞く機会を得ました。その話の骨子は、NK細胞を活性化するためには、食事を変え、腸内環境の改善を図ることが大切だとのお話でした。

(以下当日のメモから)

- ・遺伝的に、日本人の身体には日本食が合うようになっている。
- ・毎朝のパン食は良くない(パンの付け合せはカタカナの食材のみになってしまう)
- ・食事中は水分を控え良く噛むこと(胃酸が薄まらないようにする。良く噛み唾液を出すとO157などの細菌への抵抗力が高まる)
- ・日中は水分を良くとること(代謝を良くする)
- ・玄米や生野菜を中心の食事をとる
- ・良く笑い、良く泣くこと・楽しく歌うこと
- ・ストレスをためない(何でも相談できる同性同士の相手が必要)
- ・お化粧をする(女性)・良く寝ること
- ・冷たい物を摂らない(体温が下がると抵抗力も下がる)
- ・祈ること・あいうべ体操が良い

月	日	曜	今後の行事予定
12	2	金	避難訓練
12	4	日	第57回日本復帰記念駅伝大会(徳之島町)
12	5	月	自立を目指して週間(～9日)
12	8	木	徳之島地区学校保健研究大会(伊仙町)
12	9	金	校内ロードレース大会 学校保健委員会・学級PTA
12	10	土	土曜授業日
12	18	日	クリーン作戦
12	20	火	生徒会専門部会・代議員会
12	22	木	2月期終業式・大掃除・地域生徒会
12	24	土	新人バレーボール名瀬大会～25日
12	26	月	冬季休業日(～1月7日)
12	28	水	仕事納め

学校行事から

文化祭 10月28日(金)



3年劇 「ライオンキング」



2年劇 「帰りこぬ夏の思い」



1年劇「屋根裏のチュー学校」



劇 「犬田布騒動」



一日体験学習（総合的な学習の時間）
11月9日(水)



一日体験学習（発表会）11月12日(土)



ジャガイモ植え付け11月12日(土)

2年生 修学旅行



熊本（きくすいの里）



太宰府天満宮



平和公園



大浦天主堂前



グリーンランド